

Iniekcja sterydowa – walka z bólem barku

Drogi Pacjencie, jeżeli przeglądasz tę broszurę oznacza, że poddałeś się zabiegowi iniekcji sterydowej barku. W materiale znajdziesz odpowiedzi na wszystkie pytania i wątpliwości z jakimi zmagają się nasi Pacjenci. Stosuj się do wskazówek zawartych w poniższej informacji. Dzięki nim okres rekonwalescencji po zabiegu będzie dla Ciebie przyjemniejszy i spokojniejszy.

dr n. med. Tomasz Kowalski, Zastępca Ordynatora w LUX MED Szpital Carolina

Co to jest iniekcja sterydowa?

Iniekcja, czy blokada sterydowa składa się z leku znieczulającego oraz preparatu kortykosteroidu, który zmniejsza stan zapalny i wykazuje silne działanie przeciwbólowe, a także przyczynia się do ułatwienia procesu dalszego leczenia - rehabilitacji. Iniekcja traktowana jest jako zabieg małoinwazyjny. Odbywa się w warunkach ambulatoryjnych i trwa zazwyczaj kilka minut. Polega na wstrzyknięciu za pomocą niewielkiej igły preparatu w miejsce bólu lub do stawu. Miejsce wstrzyknięcia przykrywa się zazwyczaj małym opatrunkiem. Iniekcja sterydowa najczęściej wykonywana jest pod kontrolą USG.

Dolegliwości po zastrzykach

Pacjenci po zabiegu blokady stawu mogą odczuwać różne objawy, m.in. zwiększony ból czy drętwienie całej kończyny. Blokada dostawowa zaczyna działać w ciągu kilku dni od podania preparatu. Jest to kwestia indywidualna.

Czas	Objawy
Pierwsze 2-12 godzin od podania iniekcji	▪ zmniejszenie bólu pod wpływem leku znieczulającego; ▪ mogą pojawić się objawy drętwienia i mrowienia kończyny górnej, tj. okolice stawu ramiennego, przedramienia oraz ręki (dłoni);

Po 2-12 godzinach od podania iniekcji	▪ zwiększenie bólu po zaprzestaniu działania leków znieczulających jako konsekwencja urazu tkanek w trakcie zastrzyku. Ból ten może być większy niż przed iniekcją;
	▪ w przypadku bólu w pierwszych dniach po iniekcji należy:
	  ▪ stosować paracetamol (4 x 500 mg),
	  ▪ chłodzić miejsce wkłucia przez 15 minut co 2-3 godziny wykorzystując opatrunki coldpack lub lód owinięty w materiał.

Po 2-3 godzinach od podania iniekcji	▪ możliwy jest powrót do pracy biurowej;
Po 3-6 godzinach od podania iniekcji	▪ możliwe jest zdjęcie opatrunku i wzięcie prysznica;
W trakcie 24 godzin od podania iniekcji	▪ możliwe pojawienie się niewielkiego zaczerwienienia; ▪ temperatura ciała może wzrosnąć do 37°C;
Po 24 godzinach od podania iniekcji	▪ możliwy powrót do aktywności fizycznej;
Po 3-14 dniach od podania iniekcji	▪ preparat kortykosteroidowy zaczyna działać, a ból stopniowo się zmniejsza;
W trakcie 6-12 tygodni od podania iniekcji	▪ rutynowa wizyta kontrolna u chirurga;

Odczuwasz silne dolegliwości bólowe?

Znaczny obrzęk, zaczerwienienie, silny ból lub temperatura ciała ponad 37,5°C wymaga pilnej konsultacji lekarskiej. Skontaktuj się z asystentką medyczną dr. n. med. Tomasza Kowalskiego pod numerem: 885 860 344 (dni robocze w godz. 9.00 – 17.00) lub Infolinią: 22 35 58 200.

LUXMED SZPITAL CAROLINA

carolina.pl